



保良局  
PO LEUNG KUK

榮儀喜悅薈  
KAI YEE JOLLY NET



社會福利署資助服務  
Subsidised Service by  
the Social Welfare Department

2025年11月通訊

1

# 4週年慶祝活動



日期：2025年11月13日(星期四)

時間：下午2時30分至4時

地點：本中心活動室1

內容：●▲■

收費：\$50

對象：中心會員

名額：40人

(抽籤活動\_11月6日抽籤)

負責同事：陳先生Dickey、蔡姑娘Maisy



## 中心資訊發放方式

### 中心WhatsApp廣播功能



中心  
WhatsApp:  
5595 9664

為讓中心會員能更便利接收中心消息或活動宣傳資訊，中心會透過WhatsApp廣播功能向會員不定期發放中心訊息，內容包括：

### 中心月訊 / 個別活動宣傳 / 特別消息 / 通告

會員只需：

- 1) 使用智能電話並已安裝WhatsApp；
- 2) 將中心手提號碼加為聯絡人，並向該號碼發訊息，如：姓名+會員編號。

注意事項：

- 1) WhatsApp廣播服務只供發放消息或活動宣傳。
- 2) WhatsApp不會接聽或回覆電話，如有疑問，請致電 2743 8466。



### 活動報名及參加須知：

- 1) 會員可於中心開放時間親臨接待處或致電 **2743-8466** 報名。
- 2) 會員繳交款項時，請即時當面點算清楚金額。
- 3) 所有收費小組/活動一經繳費，所有費用恕不退回。  
(因天雨關係或特別情況取消活動除外)
- 4) 所有活動名額上，都會加上『先到先得』或『抽籤活動』。
- 5) 抽籤活動：職員會於活動前特定日子抽籤及通知中籤者。如會員未能於指定日期收到職員電話，則表示未能中籤，本中心恕不另行通知。
- 6) 被抽中之會員，需於指定時段到中心繳交所需活動費用，否則名額預留後備名單。
- 7) 如會員成功報名後而未能出席活動，**須於活動前最少三天通知職員**，以便安排後補空缺，否則有可能暫停下次參與活動的權利，如遲到有機會由後補補上。
- 8) 活動需親身出席，不可自行轉讓予其他會員或替代。
- 9) 活動舉行期間，本中心會拍攝活動相片用於機構刊物、網頁、中心播放及服務推廣之用。如不願意被拍攝或不同意相片用途，請於報名時提出。
- 10) 除活動註明，否則不可帶非參加者出席活動。
- 11) 有關活動的詳細內容及報名細則，以中心最後公佈為準。中心亦會保留修改任何活動細則的權利。

如有任何查詢，歡迎與中心職員聯絡了解更多詳情。



# 健康運動知識

健體導師：  
何達榮先生(Tony)



參考資料:國際骨質疏鬆基金會

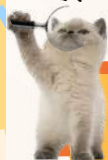
## 喜聞。樂動

10月20日為國際骨質疏鬆日，日本地區作為亞洲地區高度發展的國家，其患有骨質疏鬆的國民人數不斷上升，一共約1590萬人患有骨質疏鬆症。而截至2025目前日本推算總人口只有1億2千3百萬入左右，大約每8個人入面就有一人患有骨質疏鬆症。由此可見有骨質問題的人數逐年上升。

而無論在日本或香港，骨質疏鬆的男女比例趨勢亦十分明顯及相同。日本1590萬名患者中女性佔其中的約1200萬人，而香港40萬名患者中女性接近有30萬名。所以女性比男性更需要注重骨質的健康。另外於全世界的統計入面有5億名患者患有骨質疏鬆症，於50歲以上的場合男性方每5名就有一名及女性方每3名就有一名患有骨質疏鬆症。平均每1分鐘就會發生70宗骨折。

應該怎樣預防出現骨質問題？

對於人類骨頭中，有兩種細胞包含在內，拆骨細胞以及造骨細胞。造成骨質疏鬆的成因為拆骨細胞的生成速度比造骨細胞的生成快，而導致骨頭變得脆弱直接導致更容易出現骨折。而生活上更應該注意營養攝取以及強化身體肌肉去保護骨頭。營養方面，維他命D，K，磷，鎂等的吸收十分重要，同樣亦要避免吸食煙，酒精。避免一些可能造成骨質疏鬆的潛在成因。



## 健康詩訊



## 食用限期



保健員-劉思詩姑娘  
參考資料:食物安全中心

食物包裝上標示日期可使人清楚知道可以保存多久，才開始變質或不能再供食用。

「此日期或之前食用」日期關乎食物安全，而「此日期前最佳」日期關乎食物品質而非安全。

「此日期或之前食用」(Use By)

食品上的「此日期或之前食用」日期關乎食物安全。食品在到期日當天仍可供食用，但過期後便不能吃了。「此日期或之前食用」日期常見於很快變壞的食品，例如肉類製品或即食沙律。

此日期前食用  
28/09/2025



「此日期前最佳」(Best Before)

「此日期前最佳」日期關乎食物品質而非安全。食品在過期後仍可供安全食用，但品質可能並非最佳，味道及質感也可能不如前。「此日期前最佳」日期廣泛用於各種食品，包括冷藏、乾製及罐頭食品。不過，消費者應避免進食已變壞的食物。

此日期前最佳  
28/09/2025



### 食物開封後

在購買食物後，應遵從先入先出的原則。當食物開封後，所述的建議食用日期便不能作準。應遵守生產商食品開封後貯存時間和貯存方式的指示，例如「開封後須冷藏於攝氏4度或以下，並在七日內吃完」。



## 喜躍運動

### 2 晨早健康喜動

容易  困難

日期：11月3日開始（星期一至五）

時間：上午9:15-9:45

地點：活動室 1

對象：中心會員

費用：免費

名額：20名(名單於每星期抽籤)

內容：早晨時段職員與你一起做運動。

負責職員：馮家傑先生(Derek)



### 3 三高關注營

(檢驗血糖、膽固醇及血壓)

日期：11月 14、28日（星期五）

時間：上午9:30-10:30

對象：中心會員

地點：本中心

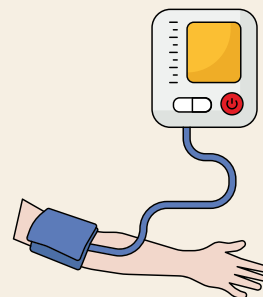
費用：驗血糖 - \$10

驗總膽固醇 - \$40

量血壓 - 免費

名額：10名(先到先得)

負責職員：劉思詩(思詩姑娘)



### 4 芬蘭「棋」兵同樂日

2025年11月 (芬蘭木棋)

容易  困難

日期：11月12日（星期三）

時間：下午2:00-4:00

對象：中心會員

地點：活動室1

費用：免費

內容：芬蘭木棋同樂日，不論你技術高與低，  
都可以“友”伴FUN享，認識區內朋友仔。

名額：16名(先到先得)

負責職員：馮家傑先生(Derek)







## 喜躍運動



### 5 下午鬆一鬆之墊上伸展自療班

容易  困難

日期：11月18、25日(星期二)

時間：(A)下午2:00-3:00

(B)下午3:00-4:00

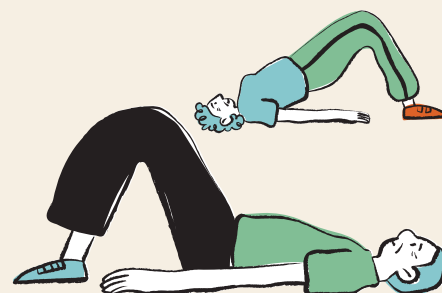
地點：活動室 2

對象：中心會員

費用：\$50/2堂

名額：8名/每班(抽籤活動)

導師及負責職員：馮家傑先生(Derek)



### 6 "喜悅"瑜伽 2025年11月

容易  困難

日期：11月3、10、17、24日(星期一)

名額：12名(先到先得)

時間：上午9:45 -10:45

導師：朱倩嫻小姐(Hailey)

地點：活動室 2

負責職員：陳姑娘(SamSam)

對象：中心會員

費用：\$400/4堂



### 7 PICKLEBALL 匹克球體驗日

日期：11月29日(星期六)

內容：匹克球是結合網球、羽毛球和乒乓球元素的新興運動。由教練帶領學習匹克球打法，一起體驗匹克球的樂趣 (午餐待定)。

時間：上午9:15 -下午2:00

地點：新都城中心三期 Bay Pickle  
(中心集合一同前往)

抽籤日期：11月13日

對象：中心會員

負責職員：蔡美姿姑娘 (Maisy),  
何達榮先生(Tony)

費用：免費

名額：10名 (抽籤活動)





## 喜躍運動



2025年11月

8



### 營住瘦-營養補完計劃

日期：11月6, 20日(星期四)

時間：下午2時30分-3時30分

地點：活動室2

對象：中心會員

費用：\$20

備註：推薦參加過健康問答

比賽的會員報名

名額：8名(抽籤活動)

抽籤日期：11月4日

內容：承接問答比賽後對自己的生活飲食  
想有更深入的瞭解？透過學習健康  
飲食定律，塑造一個更健康的身體。

負責職員：何達榮先生(Tony), 馮家傑先生(Derek)

# 營住瘦、肌戰

## 營養補完計劃



9



### 身體要FAT CHECK

(樂齡科技產品-身體成份分析) 2025年11月

日期：11月20日(星期四)

時間：上午10-12時

地點：活動室2

對象：中心會員

費用：\$10

備註：1) 如體內已安裝電子儀器或  
金屬裝置均不適合參加此活動。

2) 首次參加者優先。

3) 如參加者日常有使用助行器具，  
需提前通知。



名額：15名(抽籤活動)

抽籤日期：11月13日

內容：想全面掌握自己的身體  
狀況嗎？透過「體脂機」  
精準測量，一次了解多項  
關鍵健康指標，幫助你更科  
學地評估體質狀況！

負責職員：何達榮先生(Tony),  
馮家傑先生(Derek)

10



### 「筋」肉人蛻變

(肌力訓練班) 2025年11月 容易 ★★★★★ 困難

日期：11月12, 19, 26日(星期三) 費用：\$30/3堂

時間：(A) 下午2:30-3:30

(B) 下午3:30-4:30

地點：活動室2

對象：中心會員

名額：10名/每班(先到先得)

內容：想增肌卻不知從何開始？別擔心！  
健體導師將與你分享運動增肌的  
秘訣，讓你輕鬆掌握增肌技巧！。



負責職員：何達榮先生(Tony)





## 護老者活動

中心提供復康用品(輪椅及助行架)  
歡迎會員或社區人士借用。

如對護老者資訊有任何疑問，歡迎與  
中心職員馮鈞堂先生(Marcus)聯絡



### 11 衛生署講座-慎防跌倒

日期：11月25日(星期二)

內

容：由註冊護士透過講座讓長者

時間：上午10:00-11:00

認識預防跌倒的方法及跌倒

地點：活動室1

後正確的處理及跟進方法。

費用：免費

對象：中心護老者優先

合辦機構：衛生署

負責職員：劉思詩姑娘(思詩姑娘)

名額：25名(先到先得)



### 12 天空之城 (蠟燭班)

容易  困難

日期：11月18日(星期二)

費

用：\$40

時間：上午10:00-11:30

內

容：以「天空與雲朵」為主題，利用

地點：活動室2

蠟材結合漸層顏色、雲朵紋理與

對象：中心護老者優先

香氛配搭，手作成蠟燭。

名額：10名(抽籤活動)

負責職員：劉嘉慧姑娘(Hazel)

抽籤日期：11月7日



### 13 瓶景拼景介紹講座

日期：11月17日(星期一)

內

容：介紹瓶景與拼景的概念，材料

時間：下午2:00-4:00

素材與工具選擇，以及製作步驟

地點：活動室1

示範，保養與護理方法。

對象：中心護老者及中心會員

合辦機構：康樂及文化事務署

費用：免費

負責職員：馮家傑先生(Derek)

名額：25名(先到先得)



2025

NOV 11A

日

一

二

三

<div>2</div>	09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 10:00 承先祭後小組 14:00 喜悅鏢局 1 15:30 喜悅鏢局 2	<div>3</div>	09:15 晨早健康喜動 10:00 Sing Club喜悅(2025.4) 12:00 J.N.B.樂隊恆常練習 (導) 14:00 墊上伸展自療班 (A)補 15:00 墊上伸展自療班 (B)補	<div>4</div>	09:15 晨早健康喜動 10:30 長者日活動1.0 - 電競賽車比賽 10:30 墊上普拉提伸展班 (A) 14:00 電競賽車練習班 (車手)	<div>5</div>
<div>9</div>	09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 10:00 承先祭後小組 11:00 長者日活動2.0 - 梁省德小學藝術交流活動 12:15 長者日活動3.0 - 參觀選舉資訊中心 14:00 喜悅鏢局 1 15:30 喜悅鏢局 2	<div>10</div>	09:15 晨早健康喜動 10:00 Sing Club喜悅(2025.4) 12:00 J.N.B.樂隊恆常練習 14:00 墊上伸展自療班 (A)補 14:30 棋義博士 15:00 墊上伸展自療班 (B)補	<div>11</div>	09:15 晨早健康喜動 10:30 義工聚薈 10:30 墊上普拉提伸展班 (A) 14:00 芬蘭「棋」兵同樂日 14:00 電競賽車練習班 (車手) 14:00 筋肉人蛻變 A 15:00 筋肉人蛻變 B	<div>12</div>
<div>長者日</div> <div>16</div>	09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 10:00 承先祭後小組 14:00 喜悅鏢局 1 14:00 瓶景拼景介紹講座 14:30 左攝右攝義工隊聚薈 15:30 喜悅鏢局 2	<div>17</div>	09:15 晨早健康喜動 10:00 Sing Club喜悅 (2025.5) 10:00 天空之城 12:00 J.N.B.樂隊恆常練習 (導) 13:00 生命之旅：參觀殯儀館 14:00 墊上伸展自療班 (A) 15:00 墊上伸展自療班 (B)	<div>18</div>	09:15 晨早健康喜動 10:30 墊上普拉提伸展班 (A) 14:00 電競賽車練習班 (車手) 14:00 筋肉人蛻變 A 15:00 筋肉人蛻變 B	<div>19</div>
<div>23</div> <div>30</div>	09:15 晨早健康喜動 09:45 "喜悅"瑜伽 10:00 承先祭後小組 14:00 喜悅鏢局 1 14:30 左攝右攝義工隊聚薈 15:30 喜悅鏢局 2	<div>24</div>	09:15 晨早健康喜動 10:00 衛生署講座-慎防跌倒 10:00 Sing Club喜悅 (2025.5) 12:00 J.N.B.樂隊恆常練習 14:00 墊上伸展自療班 (A) 15:00 墊上伸展自療班 (B)	<div>25</div>	09:15 晨早健康喜動 10:30 綠·葬事 10:30 墊上普拉提伸展班 (A) 14:00 筋肉人蛻變 A 14:30 單身一族薈之製作潤膚膏 15:00 筋肉人蛻變 B	<div>26</div>



# 榮儀喜悅薈

## 每月班組/活動時間表

四

五

六

		09:30 智腦友俱樂部 14:00 榮動！第二人生！ 14:00 動腦《魔力橋》實戰坊 (1) 15:15 動腦《魔力橋》實戰坊 (2) <b>1</b>
09:15 晨早健康喜動 10:00 《愛心獻保良》慈善義賣 10:00 太極x體適能運動班A 11:00 太極x體適能運動班B 12:00 太極x體適能運動班C 14:30 營住瘦 <b>6</b>	09:15 晨早健康喜動 09:30 墊上普拉提伸展班 (B) 10:45 舞動"喜悅" 14:00 電競賽車練習班 (會員+車手) 14:45 園藝治療小組 14:45 繪畫小組 <b>7</b>	09:30 智腦友俱樂部 14:00 榮動！第二人生！ 14:00 動腦《魔力橋》實戰坊 (1) 15:15 動腦《魔力橋》實戰坊 (2) <b>8</b>
09:15 晨早健康喜動 10:00 太極x體適能運動班A 11:00 太極x體適能運動班B 12:00 太極x體適能運動班C 14:30 四週年慶祝活動 <b>13</b>	09:15 晨早健康喜動 09:30 三高關注薈 09:30 墊上普拉提伸展班 (B) 10:45 舞動"喜悅" 14:00 電競賽車練習班 (會員+車手) 14:45 園藝治療小組 14:45 繪畫小組 <b>14</b>	09:30 智腦友俱樂部 14:00 榮動！第二人生！ 14:00 動腦《魔力橋》實戰坊 (1) 15:15 動腦《魔力橋》實戰坊 (2) <b>15</b>
09:15 晨早健康喜動 10:00 太極x體適能運動班A 10:00 身體要Fat Check 11:00 太極x體適能運動班B 12:00 太極x體適能運動班C 14:30 營住瘦 <b>20</b>	09:15 晨早健康喜動 09:30 墊上普拉提伸展班 (B) 10:45 舞動"喜悅" 14:00 電競賽車練習班 (會員+車手) 14:45 園藝治療小組 14:45 繪畫小組 <b>21</b>	09:00 耆青連心樂融融 09:30 智腦友俱樂部 14:00 榮動！第二人生！ 14:00 動腦《魔力橋》實戰坊 (1) 15:15 動腦《魔力橋》實戰坊 (2) <b>22</b>
09:15 晨早健康喜動 10:00 太極x體適能運動班A 11:00 太極x體適能運動班B 12:00 太極x體適能運動班C 14:30 例會 <b>27</b>	09:15 晨早健康喜動 09:30 墊上普拉提伸展班 (B) 09:30 三高關注薈 10:45 舞動"喜悅" 14:00 電競賽車練習班 (會員+車手) 14:30 牙齒護理工作坊 14:45 園藝治療小組 14:45 繪畫小組 <b>28</b>	09:15 PICKLEBALL 匹克球體驗日 09:30 智腦友俱樂部 14:00 榮動！第二人生！ 14:00 動腦《魔力橋》實戰坊 (1) 15:15 動腦《魔力橋》實戰坊 (2) <b>29</b>

## J.N.B. 成員大招募!

現誠邀懂得音樂 / 有樂器基礎的各位加入中心樂隊  
**(JOLLY NET BUSKING TEAM)**

### 😊 J.N.B.樂隊恆常練習

日期：11月(4)、11、(18)及25日(星期二)

時間：中午12:00 - 下午2:00

地點：活動室1

費用：免費

對象：樂隊團員

內容：與J.N.B.團員一同排練歌曲。

負責職員：蔡美姿姑娘(Maisy)

備註：( )為導師出席日期



### 14 「Sing Club」喜悅 (2025第6期)

日期：12月23、30日及  
1月6、13、20、27日(星期二)

時間：上午10:00-11:00

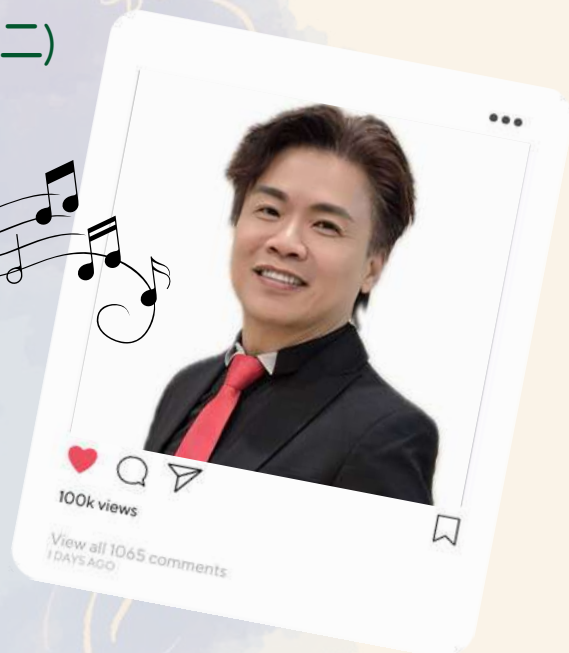
地點：活動室1

名額：26位(先到先得)

內容：由歌唱導師潘世華先生  
(Stanley)教授流行曲  
歌唱技巧。

費用：\$240/6堂

負責職員：馮家傑先生(Derek)







# 義工兵團大招募!

現誠邀各位加入中心義工兵團，  
發揮大家愛心，貢獻所長，關愛社會。



## 15 義工聚薈

日期：11月12日 (星期三)

時間：上午10:30-12:00

費用：免費

對象：中心會員 (義工優先)

名額：15名(11月7日抽籤)

內容：本月聚薈，一起動手製作  
**花型小掛飾**，並分享本月  
社區資訊。

負責職員：尹珮瑤姑娘(Yoyo)

## ☺ 集合吧！棋義博士！

日期：11月11日 (星期二)

時間：下午2:30 - 3:30

地點：義工室

費用：免費

對象：棋義博士義工

內容：定期聚會、學習桌遊玩法  
及小組帶領技巧等。

負責職員：陳卓賢先生(Dickey)

現誠邀新成員加入中心棋義博士義工，  
如有興趣請致電中心找陳先生 (Dickey) 報名。

## ☺ 左攝右攝義工隊聚薈

日期：11月17、24日(星期一) 對象：左攝右攝義工

時間：下午2:30 - 3:30

地點：活動室

費用：免費

內容：第一課：分享及教學  
第二課：實習課

負責職員：蔡美姿姑娘(Maisy)

16

## 參觀選舉資訊中心



日期：11月10日(星期一) 費用：免費 (包來回旅游巴士)  
 時間：中午12:15-下午4:00 內容：透過輕鬆有趣的方式參觀選舉資  
 地點：中心集合 訊中心，瞭解香港的投票機制。  
 對象：中心會員 活動地點：長沙灣東京街西三號庫務大樓7樓  
 名額：30名 (先到先得) 負責職員：劉嘉慧姑娘(Hazel)

17

## 牙齒護理工作坊



日期：11月28日(星期五) 費用：免費  
 時間：下午2:30-下午3:30 內容：由牙醫提供口腔健康及護理講座,以  
 地點：本中心 及介紹衛生署最新的牙科計劃。  
 對象：中心會員 協辦機構：衛生署社區牙科服務  
 名額：25名 (先到先得) 負責職員：劉思詩(思詩姑娘)



## 資訊與科技

18

## 喜悅車壇-電競賽車比賽



日期：11月5日(星期三) 費用：免費  
 時間：上午10:30 - 下午1:30 內容：是次比賽將由我們中心的喜悅  
 地點：本中心 車手與一眾年青人同場較量。  
 對象：喜悅車手及中心會員 歡迎中心會員一同出席活動，  
 名額：車手+20名會員(先到先得) 現場直擊比賽。  
 協辦機構：道慈佛社楊日霖紀念學校  
 負責職員：馮鈞堂先生(Marcus)

活動備有少量茶點及飲品，  
歡迎所有參加者屆時享用。





## 生命教育

19

### 綠·葬事

日期：11月26日（星期三）

時間：上午10:30 - 11:30

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

名額：25名（先到先得）

內容：講解傳統以外的殮葬方式，包括將骨灰撒在紀念花園或指定海域及使用環保棺木等介紹。

協辦機構：食物環境衛生署

負責職員：劉思詩（思詩姑娘）

20

### 生命之旅：參觀鑽石山殯儀館



日期：11月18日（星期二）

內容：介紹生前規劃

活動時間：下午2:00-3:30

《善壽服務》、環保殯葬、

活動地點：鑽石山殯儀館

參觀棺木陳列室及食環署鑽石

集合時間：下午1:00（逾時不候）

山骨灰龕位及撒灰紀念花園。

集合地點：本中心（旅遊巴接送）

負責職員：梁少玲姑娘

費用：\$20

（SiuLing）

對象：中心會員

協辦機構：東華三院

名額：18名（先到先得）

## 社交康樂

21

### 喜悅鏢局 (飛鏢活動)

日期：11月3、10、17、24日 (星期一)

時間：(第一節)下午2:00-3:00

(第二節)下午3:30-4:30

地點：活動室

費用：每次每節\$5

對象：中心會員

名額：每節最多4名 (每人是月最多參加2節、先到先得)

內容：為會員提供飛鏢活動，鍛練手眼協調，互相交流切磋。

負責職員：陳卓賢先生(Dickey)

22

### 動腦《魔力橋》實戰坊

日期：11月1、8、15、22、29日 (星期六)

時間：(第一節)下午2:00-3:00

(第二節)下午3:15-4:15

地點：活動室

費用：免費

對象：中心會員

名額：每節4名 (每人是月最多參加2節、先到先得)

內容：會員透過遊戲，鍛鍊邏輯思維，過程既刺激又好玩。

負責職員：馮家傑先生(Derek)



## 認知障礙症服務



### 智腦友俱樂部

日期：11月1、8、15、22及29日(星期六)

時間：上午9:30 - 11:30

地點：活動室

內容：由職員及義工帶領進行桌上遊戲鍛煉腦筋。

(只供組員參與，提醒按時出席。)

負責同事：陳卓賢先生(Dickey)



中心設有免費「蒙特利爾認知評估 (MoCA)」服務，為有需要的服務使用者檢測認知功能狀況。如需要，歡迎與中心社工聯絡。



## 社交康樂

23

### 梁省德小學藝術交流活動



長者日活動2.0

日期：11月10日 (星期一)

時間：上午11:00-下午1:00

地點：中心集合 (來回旅遊巴接送)

費用：免費

對象：中心會員

名額：30名 (抽籤活動-11月4日抽籤)

內容：到訪基督教神召會梁省德小學與學生進行藝術交流活動

負責職員：蔡美姿姑娘(Maisy)



## 心理社交



24

### 單身一族薈之製作潤膚膏



日期：11月26日 (星期三)

抽籤日期：11月7日

時間：下午2:30-4:00

內容：製作一瓶處理皮膚乾燥及止癢的香薰精油潤膚膏 (約15克)

地點：活動室1

費用：\$20

負責職員：梁少玲姑娘(SiuLing)

對象：中心獨居會員優先

名額：10人 (抽籤活動)

25

### 活動及社區資訊發放日(例會)

日期：11月27日 (星期四)

時間：下午2:30-4:00

地點：本中心

費用：免費

對象：中心會員

名額：50名 (抽籤活動 - 11月20日抽籤)

內容：向會員簡介新一期活動及資訊。

負責職員：陳卓賢先生(Dickey)



# 惡劣天氣安排 暴風雨訊號下中心服務安排

懸掛訊號	中心服務/ 戶內活動	戶外活動
 <b>T1</b>	照常	照常
 <b>L3</b>	照常	取消
 <b>8</b>	取消	取消

## 中心開放時間

星期一至六：

上午8:30- 下午5:30

星期日及公眾假期休息



## SQS

服務質素標準

為確保公眾獲得優質的社會福利服務，貫徹「以客為本」的精神及加強福利服務的問責性，社會福利署及受資助機構推行一套服務表現監察制度—服務質素標準(SQS)。SQS共有16項，在各項標準之下共有79條具體的準則，明確界定了管理及控制服務質素水準所需的程式和指引。有關服務質素標準的詳細內容檔亦可向同事索取閱覽。

## 今期介紹SQS 16：免受侵犯

『標準 16：服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯。』

## 入會或續會提示



**11月份到期的會員，  
記得到中心續會！**



### 入會手續：

請於中心開放時間內親臨辦理入會手續，並請攜帶：

1. 身份證
2. 半身正面近照1張
3. 會員年費



### 服務對象：

金咭會員：60歲或以上，年費\$21

銀咭會員：50-59歲，年費\$50

### 護老者會員：

年滿18歲而需要照顧長者之人士，年費全免



### 續會：

會藉有效期為一年，請留意會員卡的有效月份，在該月親臨辦理續會手續。

地址：將軍澳至善街5號將軍澳南服務設施大樓1樓

電郵：jollynet@poleungkuk.org.hk

電話：2743 8466 傳真：2743 8468

職員：張銘森、陳卓賢、馮鈞堂、梁少玲、尹珮瑤、劉嘉慧、  
蔡美姿、馮家傑、陳鳳萍、劉思詩、何達榮、蔡玉英、林月嫦

督印人員：張銘森 主任

印刷數目：300份

日期：2025年11月

